

入院準備チェックリスト

以下の表に、入院時に必要なものをまとめています。
妊娠7ヶ月目に入ったら、いつでも入院できるよう用意しておきましょう。

チェック	必要なもの		用途・コメント
<input type="checkbox"/>	母子手帳		分娩や産後、新生児経過の記録をします。
<input type="checkbox"/>	徳永産婦人科テキスト		産後の指導にも使用します。
<input type="checkbox"/>	パジャマ・部屋着	2～3枚	前開きが授乳に便利。分娩も自分の服を使用しますので汚れてもいいものを1枚準備してください。
<input type="checkbox"/>	産褥ショーツ	2～3枚	生理用ショーツでも可。
<input type="checkbox"/>	授乳用ブラジャー	2～3枚	前開きのハーフトップ、ワイヤレスがおすすめ。
<input type="checkbox"/>	夜用ナプキン	1袋	お産セット内にもありますが、念のために準備しておきましょう。
<input type="checkbox"/>	母乳パット		必要に応じて準備しましょう
<input type="checkbox"/>	洗面用具		
<input type="checkbox"/>	フェイスタオル	2～3枚	
<input type="checkbox"/>	バスタオル	2～3枚	
<input type="checkbox"/>	ペットボトル用ストローキャップ	1～2個	お産の時に横になって水分補給できるので便利。
<input type="checkbox"/>	筆記用具		入院中に団体指導があります
<input type="checkbox"/>	退院時の赤ちゃんの衣類		入院中は病院のベビー服を使用します。

当院からお渡しするもの（お産セット）

産後直後パット	1セット	清浄綿	1箱
産褥ショーツ	1枚	おしりふき	1袋
ナプキン(L)：5枚入り	2袋	臍帯箱	2個
ナプキン(M)：10枚入り	1袋	臍帯消毒セット	1セット
ナプキン(S)：20枚入り	1袋	院内用スリッパ	1足

当院にあるもの

ドライヤー シャンプー コンディショナー ボディーソープ
 食事用品(お箸・コップ) 授乳クッション 円座 洗濯乾燥機 洗濯洗剤
 自動販売機